

TALLER MÉTODO FELDENKRAIS

La Pelvis,

Centro de Poder



Re-Descubre el Poder y Potencial de tu Pelvis

Impartido por:

Laura Illanes Sánchez y Esther Niego Palatchi

Profesoras del Método Feldenkrais. Acreditadas por:

InternationalFeldenkraisFederation &
EuropeanTrainingAccreditationBoard

Temática:

- * Respetando el cuerpo y el ritmo de cada persona se tomará conciencia de la pelvis y se despertará su potencial.
- * Experimentarás sus posibilidades de movimiento y su relación con la columna vertebral, cabeza y piernas. Nuestra columna y cabeza se mantiene en equilibrio sobre ella. Una espalda saludable depende de una buena estática y movilidad de la pelvis.
- * Sentirás la importancia de la pelvis en diferentes funciones motrices como caminar, respirar, sentarse, agacharse y estar de pie.
- * Una buena movilidad y posición de la pelvis potencia y aumenta la satisfacción sexual.

Dirigido:

Todas aquellas personas que desean obtener en su vida cotidiana más bienestar y aumentar su potencial para actuar.

También se dirige a todo tipo de profesionales: actores, terapeutas, profesores, músicos, bailarines, profesionales de la salud, de la educación y de la empresa.

Día: 30 de Mayo 2015

Lugar: Josep Anselm Clavé, 24. Sta Eulalia. Hospitalet Sala Polivalente. Timbre derecha.

Horario: de 10.30h a 14.30h

Precio: 60€ Plazas Limitadas.

Inscripciones: 639763210 y <mailto:lunamiasiete@gmail.com>

Contacto e Información: 639763210 y 658580181

www.FeldenkraisBarcelona.net