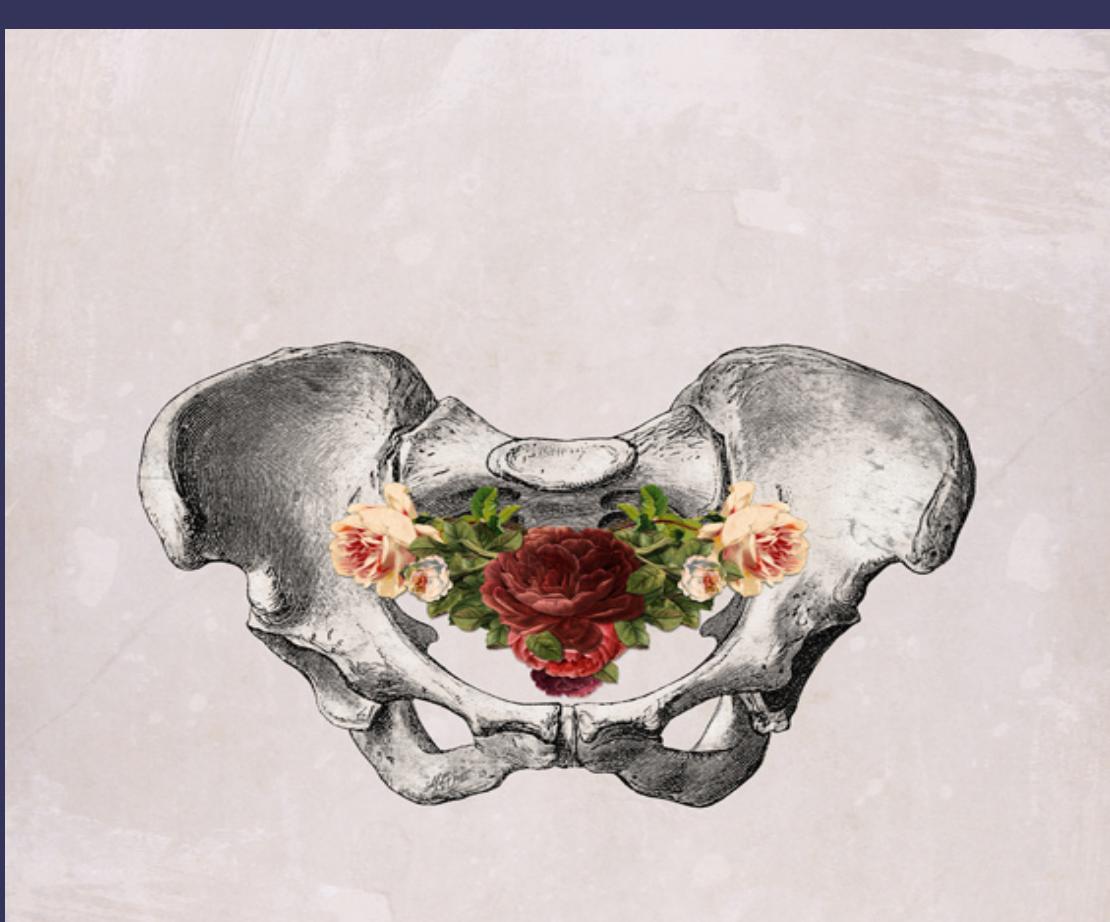


TALLER MÉTODO FELDENKRAIS

# La Pelvis,

*Centro de Poder*



# Re-Descubre el Poder y Potencial de tu Pelvis

## Impartido por:

Laura Illanes Sánchez y Esther Niego Palatchi

Profesoras del Método Feldenkrais. Acreditadas por:

International Feldenkrais Federation &  
European Training Accreditation Board

## Temática:

- \* Respetando el cuerpo y el ritmo de cada persona se tomará conciencia de la pelvis y se despertará su potencial.
- \* Experimentarás sus posibilidades de movimiento y su relación con la columna vertebral, cabeza y piernas. Nuestra columna y cabeza se mantiene en equilibrio sobre ella. Una espalda saludable depende de una buena estática y movilidad de la pelvis.
- \* Sentirás la importancia de la pelvis en diferentes funciones motrices como caminar, respirar, sentarse, agacharse y estar de pie.
- \* Una buena movilidad y posición de la pelvis potencia y aumenta la satisfacción sexual.

**Dirigido:**

Todas aquellas personas que desean obtener en su vida cotidiana más bienestar y aumentar su potencial para actuar.

También se dirige a todo tipo de profesionales: actores, terapeutas, profesores, músicos, bailarines, profesionales de la salud, de la educación y de la empresa.

**Día:** 30 de Mayo 2015

**Lugar:** Josep Anselm Clavé, 24. Sta Eulalia. Hospitalet Sala Polivalente. Timbre derecha.

**Horario:** de 10.30h a 14.30h

**Precio:** 60€ Plazas Limitadas.

**Inscripciones:** 639763210 y <mailto:lunamiasiete@gmail.com>

**Contacto e Información:** 639763210 y 658580181